

MENTAL TRÄNING

för arbetslivet

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING MED HELENE & HÅKAN
TANKECOACHING

*Öppna upp
för helt nya
möjligheter!*



Den tidlösa föreläsningen med Helene och Håkan gör det helt glasklart hur tankens kraft egentligen fungerar. Genom de enkla och extremt kraftfulla verktygen ger de nycklarna till att snabbt, lätt och långsiktigt åstadkomma önskade förändringar – både på jobbet och i livet i stort.

"Mental träning för arbetslivet" – inspirationsföreläsning med Helene och Håkan, TankeCoaching

Vad får ni under den här föreläsningen?

Tydligheten som Helene och Håkan levererar, deras personliga berättelser och teknikerna de delar med sig av, visar raka vägen till att lättare uppnå vill & mål inom alla områden i livet. Det spelar ingen roll vad det handlar om. Kanske vill du eliminera negativ stress i ditt liv, programmera varaktiga positiva tankemönster, lättare fokusera på glädje & möjligheter i tillvaron eller helt enkelt uppnå bättre resultat? Vad vill du skapa genom att bemästra tankens kraft? Möjligheterna är oändliga.

Boka Helene och Håkan till arbetsgruppen eller den stora konferensen och de visar dig vägen till att skapa önskad framtid genom mental träning & tankens kraft. Underbart jordnära och mycket inspirerande!

Kom ihåg!

Du har kraften att skapa det du vill. Under den här energihöjande och utvecklande stunden öppnar vi upp för helt nya möjligheter. Idag, imorgon och i framtiden.

De tips och tekniker du får med dig passar givetvis lika bra att använda både på jobbet och i livet i stort!



*Urval av tidigare beställare, samt filmer som beskriver mer hittar du på
tankecoaching.se*

Helene & Håkan som föreläsare

Efter att ha föreläst tillsammans i drygt tio år, så är vanlig feedback att åhörarna imponeras av Helenes och Håkans värme, samspel och energi. De kompletterar varandra perfekt och gör att det blir ytterst bra dynamik och flöde under presentationerna. De är också mycket jordnära, genuina och genomgående inspirerande. Efter föreläsningen har åhörarna antligen fått någon som kan förklara området tankens kraft på ett tydligt sätt. Det gör att många blir oerhört motiverade att börja använda de mentala verktygen, för att direkt börja skapa en tillvaro med mer energi, mer glädje och önskade resultat i livet.



Boka!

Kontakta Håkan Berggren,
TankeCoaching för att boka och
planera det upplägg ni önskar.

hakan.berggren@tankecoaching.se
070-208 77 66

Vilket format vill ni ha?

Föreläsningen på 90 - 120 minuter är både underhållande, utbildande och ger en ordentlig dos inspiration med många värdefulla insikter. En längre föreläsning på tre timmar innehåller lika mycket energi som den kortare, men då får deltagarna också vara med och prova verktyg och göra korta övningar.

En heldagsworkshop i ämnet kallar vi för "VILL-dag". I den blandas föreläsningar och övningar. Efter dagens slut har alla fått en maximal inspirationskick och vet exakt hur de ska göra för att uppnå det de vill att och på så vis skapa ett ännu bättre liv - både på jobbet och i livet i stort. Önskar ni stöd att skapa verkliga förändringar så bokar ni istället ett TankeCoaching-program på fem träffar.

Alla event hålls vanligtvis live, men går lika bra att boka online.